



Tema 1

“Pobreza el signo de compartir”.

Objetivo: Reflexionar sobre el mensaje de la II Jornada del pobre, para tener la oportunidad de acercarse a los más necesitados, a través de acciones concretas de ayuda y solidaridad.

Introducción. En la primera jornada del pobre el Papa Fco. nos recuerda que estamos llamados a tender la mano a los pobres, a encontrarlos, a mirarlos a los ojos, a abrazarlos, para hacerles sentir el calor del amor que rompe el círculo de soledad, y ahora nos invita a dar luz y consuelo, sin embargo estamos atrapados en una cultura que obliga a mirarnos al espejo y a cuidarnos en exceso, que creemos que basta con un gesto de altruismo para quedar satisfechos, sin un compromiso real.

A través de esta ficha los invitamos a ver con los ojos del corazón a nuestros hermanos olvidados, y darnos la oportunidad de ejercer nuestra caridad.

Oración. Señor danos una mirada compasiva para poder decir al abatido una palabra de aliento. Danos un corazón sensible para luchar por la justicia y la paz. Que no olvidemos que cuanto hagamos con nuestros hermanos, contigo lo hacemos. Amén.

Lectura.

- ❖ Si uno goza de riquezas en este mundo y cierra su corazón cuando ve a su hermano en apuros, ¿cómo puede permanecer en el amor de Dios? 1 Juan 3:17
- ❖ Cada uno dé según lo que decidió personalmente, y no de mala gana o a la fuerza, pues Dios ama al que da de corazón alegre. Y poderoso es Dios para bendecirles de mil maneras, de modo que nunca les falte nada y puedan al mismo tiempo cooperar en toda obra buena. 2 Cor 9,7-8.
- ❖ Vendan lo que tienen y repártanlo en limosnas. Lucas 12,33.

Preguntas para la Reflexión y el Diálogo.

1. ¿Cuál de las citas bíblicas antes mencionadas es la que más te llama la atención y por qué?
2. Enlista las cosas que has llegado a compartir con los que menos tienen.
3. Como Iglesia en qué tipo de situaciones crees que se ha puesto la caridad en acción.



Como podemos ver las tres citas bíblicas nos señalan la importancia de ayudar, y de compartir con los demás. El Papa Fco. en esta segunda jornada del pobre nos recuerda que hemos sido llamados a encontrar las diversas situaciones de sufrimiento y marginación, en las que viven tantos hermanos y hermanas que son habitualmente designados con el término de “pobres”. Así mismo en su mensaje de cuaresma 2014, resalta que Dios no se revela mediante el poder y la riqueza del mundo, sino mediante la debilidad y la pobreza: «Siendo rico, se hizo pobre por vosotros...».

Con ello se da muestra de que la caridad, y el amor se refleja en el compartir, recordemos que es el amor lo que nos hace semejantes, crea igualdad, derriba los muros y las distancias. Y Dios hizo esto con nosotros.

Para el Papa Francisco la pobreza radica en la miseria material, y toca a cuantos viven en una condición que no es digna de la persona humana: privados de sus derechos fundamentales y de los bienes de primera necesidad como la comida, el agua, las condiciones higiénicas, el trabajo, la posibilidad de desarrollo y de crecimiento cultural. Frente a esta miseria la Iglesia debe ofrecer su servicio, su diakonía, para responder a las necesidades y curar estas heridas que desfiguran el rostro de la humanidad.

Por otra parte el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) expresa que una persona se encuentra en situación de pobreza cuando tiene al menos una carencia social (en los seis indicadores de rezago educativo, acceso a servicios de salud, acceso a la seguridad social, calidad y espacios de la vivienda, servicios básicos en la vivienda y acceso a la alimentación) y su ingreso es insuficiente para adquirir los bienes y servicios que requiere para satisfacer sus necesidades alimentarias y no alimentarias. Y aquella persona que tiene tres o más carencias, de seis posibles, dentro del Índice de Privación Social y que, además, se encuentra por debajo de la línea de bienestar mínimo, se le considera pobreza extrema. Las personas en esta situación disponen de un ingreso tan bajo que, aun si lo dedicase por completo a la adquisición de alimentos, no podría adquirir los nutrientes necesarios para tener una vida sana.

Y sobre esta situación ¿nosotros que tanto compartimos con los demás?...

A través de la Encuesta “Creer en México” 2013, realizada por el Instituto Mexicano de la Doctrina Social Cristiana, reveló que el 94% de los mexicanos no participa en ninguna organización social, ni de medioambiente, de asistencia o caridad, grupo de vecinos o condóminos, de padres de familia, grupo de la iglesia; sin embargo, el 5% que sí participa, en su mayoría, lo hace en un grupo de la iglesia (34%) a través de dedicar horas de su tiempo. Es de llamar la atención que mientras el 90% dice creer en Dios, sólo el 39% ha realizado una acción concreta en beneficio de alguna persona que no es su familiar y el 5% participa de manera organizada en la sociedad, lo que nos habla de que la acción social no es constitutiva de su fe.



Ejercicio.

Completa las frases....

La pobreza me genera _____.

Ayudar significa _____.

Todos merecemos tener _____.

Solo comparto con quienes _____.

Quiero ser para i familia y comunidad un signo de _____.

Lee el siguiente fragmento del poema “Los Nadies”... del autor Eduardo G.

Los nadies: los hijos de nadie, los dueños de la nada

Que no hablan idiomas, sino dialectos.

Que no hacen arte, sino artesanía. Que no practican cultura, sino folklores. Que no tienen cara, sino brazos. Que no tienen nombre, sino número.

También pueden ver la película “Nosotros los Nobles”

Dependiendo de la opción que se haya tomado reúnete en grupo y comenten:

¿Crees que los nadies realmente lo son?, ¿Imagina que vives en la pobreza, crees que serías la misma persona?, ¿Se pueden identificar algunos nadies en el contexto en donde se desenvuelven? ¿Qué podemos aprender de ellos?

Para poner en práctica.

- ❖ Para esta jornada los niños de entre 6 y 9 años, pueden realizar un trueque de juguetes con otros niños que no tengan. Lo importante es que el niño elija aquel juguete que actualmente ya no lo utiliza, pero que en su momento significó algo y ahora está dispuesta a obsequiárselo a otro.
- ❖ Los jóvenes de la comunidad escolar, o de iglesia se pueden organizar para visitar a los adultos mayores a un asilo, llevándoles un mensaje de esperanza y realizando una acción social. También pueden organizar un torneo de futbol, de básquet en las canchas de la comunidad con aquellos que se encuentran en desventaja social.
- ❖ Realiza un recorrido en tu comunidad ya sea con un vecino, familiar o si formas parte de un grupo parroquial invítalos a salir, e identifiquen aquellos rostros de tristeza, soledad y exclusión. Posteriormente escriban 3 acciones que llevarán a cabo a favor de ellos.



Bibliografía.

- ✚ Papa Francisco. Mensaje para la II Jornada Mundial de los Pobres. Vaticano 13 de Junio, 2018. Memoria de San Antonio de Padua.
- ✚ Mensaje de Cuaresma Papa Fco.2014.
- ✚ Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).
<http://www3.inegi.org.mx/sistemas/sisept/glosario/default.aspx?t=mhog24&e=00&i=>
- ✚ Encuesta “Crear en México 2013”. IMDOSOC.



Tema 2

“Creyentes dóciles y atentos al grito de los pobres”.

Objetivo: Sensibilizar a los creyentes sobre la importancia del papel activo que tiene dentro de una comunidad, a través de herramientas que les permitan un mayor acercamiento e involucramiento con los demás.

Introducción. “Este pobre gritó y el Señor lo escucho” (Sal 34-7), estas palabras del salmista son con la que el Papa Fco. impulsa la II Jornada del Pobre, caracterizando con tres verbos la actitud del pobre y su relación con Dios. En esta ficha se centra la importancia del papel que como creyentes tenemos en la comunidad y por ende en la sociedad.

Oración. Padre misericordioso haz que tu Iglesia, inspirada en el ejemplo de tu hijo Jesús, brille como faro de tu Luz, sea levadura de transformación, lleve esperanza, a quienes viven bajo la opresión y el sufrimiento, y fortalece la fe de todos nosotros, los creyentes en Ti, para que, con tu gracia, podamos resistir con sabiduría y firmeza todo aquello que nos afecte. Así sea.

Lectura. Al contemplar aquel gran gentío, Jesús sintió compasión porque estaban decaídos y desanimados, como ovejas sin pastor, y dijo a sus discípulos: >>la cosecha es abundante, pero los trabajadores son pocos>>, rueguen pues al dueño de la cosecha que envíe a trabajadores a recoger su cosecha. Mateo 9, 36-37

Preguntas para la Reflexión y el Diálogo.

Como podemos ver a través de la lectura Jesús recorría todas las ciudades y las aldeas, enseñando en las sinagogas, predicando el evangelio. Pero una cosa es predicar y otra es enseñar; aunque se parecen mucho, no son iguales.

1. A nivel de individual ¿cuál de ellas prácticas y por qué?
2. Como creyentes ¿qué tan atentos estamos de nuestras comunidades?, ¿qué hacemos por ellas?
3. ¿Qué nos hace falta para llegar a ser verdaderamente “creyentes dóciles”.



Reflexionando podemos darnos cuenta de que es necesario retomar el camino y convertirnos en acompañantes de nuestros hermanos poniendo a disposición nuestros talentos, y en práctica las bienaventuranzas.

Es momento entonces de ahondar en los tres verbos que el salmista hace referencia sobre la actitud del pobre y su relación con Dios.

Ante todo menciona que el “gritar”, es porque se busca refugio, aceptación, el ser escuchado y la esperanza de salir adelante. Por lo que no podemos ser indiferentes e impasibles.

El segundo verbo hace referencia a “responder” por lo que no solo basta con escuchar, nuestra respuesta es testimoniar a través de una intervención de salvación, para curar las heridas del alma y del cuerpo y así restituir la justicia y retomar la vida con dignidad. La respuesta de Dios también es una invitación a que todo el que cree en él obre de la misma manera, dentro de los límites de lo humano, por lo cual la Jornada del Pobre pretende ser una pequeña respuesta que la iglesia dirige a los pobres de todo tipo, para que no piensen que su grito se ha perdido en el vacío. Los pobres no necesitan un acto de delegación, sino del compromiso personal de aquellos que escuchan su clamor. La solicitud de los creyentes no puede limitarse a una forma de asistencia, sino que exige esa “atención amante” que honra a otro como persona y busca su bien.

Y el último verbo es “liberar”, el Papa Fco. nos recuerda que la salvación de Dios toma la forma de una mano tendida hacia el pobre, que ofrece acogida, protege y hace posible experimentar la amistad de la cual se tiene necesidad. Es a partir de esta cercanía concreta y tangible que comienza un genuino itinerario de liberación.

Así mismo en la Encíclica *Evangelii Gaudium* en su núm. 199 se hace hincapié en que nuestro compromiso no consiste exclusivamente en acciones o en programas de promoción y asistencia; lo que el Espíritu moviliza no es un desborde activista, sino ante todo una *atención* puesta en el otro «considerándolo como uno consigo» por lo que la “atención amante” es el inicio de una verdadera preocupación por su persona, a partir de la cual se desea buscar efectivamente su bien. Esto implica valorar al pobre en su bondad propia, con su forma de ser, con su cultura, con su modo de vivir la fe. El verdadero amor siempre es contemplativo, nos permite servir al otro no por necesidad o por vanidad, sino porque él es bello, más allá de su apariencia: «Del amor por el cual a uno le es grata la otra persona depende que le dé algo gratis». El pobre, cuando es amado, «es estimado como de alto valor», y esto diferencia la auténtica opción por los pobres de cualquier ideología, de cualquier intento de utilizar a los pobres al servicio de intereses personales o políticos. Sólo desde esta cercanía real y cordial podemos acompañarlos adecuadamente en su camino de liberación.

Uno de los aspectos que podemos distinguir es la “dignidad de la persona”; sin embargo tenemos presente muchos actos de discriminación que genera opresión, reproche y sufrimiento. La Encuesta Nacional sobre Discriminación en México 2010, se resalta que el no tener dinero, la apariencia física, la edad y el sexo, son las condiciones más identificadas por la población que ha sentido que sus derechos no han sido respetados por esas mismas causas, también dos de



cada diez personas de nivel socioeconómico muy bajo han sentido que sus derechos no han sido respetados por su color de piel; la falta de oportunidades de empleo y experiencia son considerados como los principales problemas de las y los jóvenes en México, seguidos de las adicciones, la inseguridad, la violencia y la delincuencia y cinco de cada diez jóvenes de nivel socioeconómico muy bajo afirman que no los aceptaban en los empleos debido a su apariencia.

Como podemos ver la discriminación niega el ejercicio igualitario de libertades, derechos y oportunidades de cualquier persona, provocando que quienes la padecen sean cada vez más susceptibles a ser violentados sus derechos.

Ejercicio.

Relaciona mediante flechas cada imagen con los elementos asociados al tema.



Valorar al Pobre



Acoger a la persona



Escuchar y acompañar

Completa el siguiente párrafo:

Me he sentido discriminado/a cuando _____, y la forma en que me hizo sentir fue _____, por ello la manera de relacionarme con los demás es _____, para evitar que se sientan excluidos.

Coloca a cada valor su antivalor y después responde.

Amor _____

Tolerancia _____

Respeto _____



¿Crees que haya relación entre los antivaleores con la discriminación? Si No
¿Por qué?

También pueden hacer uso de algunos videos con relación al tema y reflexionar sobre lo visto a través de una plenaria en grupo.

Algunas sugerencias son:

Igualdad y no discriminación

<https://www.bing.com/videos/search?q=videos+sobre+discriminacion&&view=detail&mid=8A1FBD0D55FFBCD4681B8A1FBD0D55FFBCD4681B&&FORM=VRD GAR>

Miramos pero no vemos

<https://www.bing.com/videos/search?q=videos+sobre+discriminacion&&view=detail&mid=02EA5E5F5265ACC5CAD802EA5E5F5265ACC5CAD8&&FORM=VDRVRV>

Discriminación

<https://www.bing.com/videos/search?q=videos+sobre+discriminacion&&view=detail&mid=272F150F13D430FD5761272F150F13D430FD5761&&FORM=VDRVRV>

Actividades.

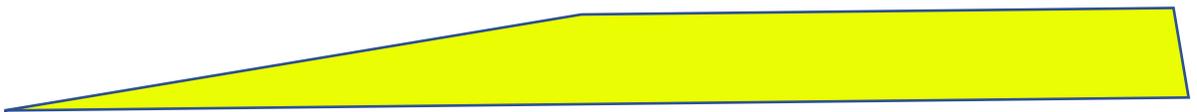
- Los niños pueden poner en practica un valor por semana a través de hechos concretos, por ejemplo llevar doble lonch para compartir en la escuela con el niño/a que no lleva; dialogar y jugar con sus abuelos durante 30 min, compartiendo saberes mutuamente, en el grupo de catequesis compartir un dulce y/o regalarle un dibujo con dedicatoria, de los personajes de moda a uno que por lo regular siempre se aísla y no convive como los demás. Ah! También pueden poner en práctica no hacer bromas pesadas ni burlarse de nadie.
- Los jóvenes pueden realizar un recorrido en la comunidad identificando los aspectos discriminatorios posibles de encontrar. Posteriormente elaborarán un periódico mural llamativo, creativo, reflejando la realidad y lo que se puede hacer para evitar la discriminación, de forma práctica.
- En grupo pueden organizar una semana de visiteo comunitario y de amistad, a nuestros hermanos que se encuentran solos, a los enfermos (incluso lo podemos hacer acompañando a los ministros de la Eucaristía), a los que sufren de alguna discapacidad, etc.

Dentro de la parroquia se pueden elaborar letreros que digan No Juzgo, No Lastimo, No Discrimino, colocarse en puntos céntricos, de tal forma que las personas los vayan interiorizando.



Bibliografía.

- ✚ Papa Francisco. Mensaje para la II Jornada Mundial de los Pobres. Vaticano 13 de Junio, 2018. Memoria de San Antonio de Padua.
- ✚ Encíclica Evangelii Gaudium.
- ✚ Encuesta sobre Discriminación en México-Enadis 2010.





Tema 3

“Alegría: gesto para redescubrir el valor de estar juntos”.

Objetivo: Identificar la importancia de vivenciar los valores a través del encuentro con los otros, para una mejor relación humana y convivencia.

Introducción. El Papa Fco. en su mensaje de la II Jornada del Pobre hace referencia a que son innumerables las iniciativas que diariamente emprende la comunidad cristiana para dar un gesto de cercanía y de alivio, a las variadas formas de pobreza que están ante nuestros ojos. A menudo la colaboración con otras realidades que no están motivadas por la fe sino por la solidaridad humana, hace posible ofrecer una ayuda que solos no podríamos realizar. De igual forma nos invita a vivir el signo de la alegría y participar en la vida común.

Oración. Madre Santísima concédenos la gracias de mantener viva la alegría del cristiano, la cual mana de la fe y del encuentro con Jesucristo, y es la razón de nuestra felicidad. Ayúdanos a contagiar a los demás, sobre todo a nuestros hermanos los más vulnerables, para hacer menos fatigoso el camino de la vida.

Así sea.

Lectura. El fruto del Espíritu es caridad, alegría, paz, comprensión de los demás, generosidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio de sí mismo. Dejémonos guiar por el Espíritu, depongamos toda vanagloria, y dejemos de querer ser más que los demás. Gal 5, 22-26.

Preguntas para la Reflexión y el Diálogo.

1. ¿En qué momentos de nuestra vida nos hemos dejado guiar del Espíritu?
2. Las acciones que realizamos a favor de los demás nos proporcionan regocijo en el corazón.
3. ¿Qué tan difícil es apartarnos de aquello que nos perturba, como la envidia, los celos, el coraje, el egoísmo? Comenta en grupo de qué forma creen que podríamos evitarlo, considerando los valores universales.



La reflexión nos permite analizar en qué momento de nuestro actuar nos hemos alejado de los demás, pensemos que no somos entes aislados, la base principal son las relaciones humanas, la cercanía, la bondad, la empatía, el amor. Recordemos que los valores se designan, a todo aquello que hace que las cosas sean estimadas y deseadas.

El Papa Francisco en algunas de sus homilías ha resaltado los tres grandes valores que enseñó Sta. Lucía, pero que además pueden ser compartidos por todos creyentes y no creyentes. Dichos valores son: **coraje** para afrontar las pruebas de la vida, **donarse** el valor del don de sí mismo es universal: es el secreto de la verdadera felicidad. El hombre no se realiza plenamente en el poseer y ni siquiera en el hacer; se realiza en el amar, es decir, en el donarse. **Ser parte de una comunidad, miembro activo del Cuerpo de Cristo**; también este aspecto se refleja en el plano humano y es un valor, hay mucha necesidad de vivir con alegría y compromiso la dimensión asociativa, porque en este momento de la historia está en caída, no se siente con fuerza. Hacer grupo, ser solidarios, conocer, compartir experiencias, aunar recursos, todo esto forma parte del patrimonio civil de una comunidad.

Aunque no hay que dejar de lado que las sociedades de hoy apuntan sobre derechos “individualistas” y corren el riesgo de olvidar la dimensión de la comunidad y aquella del don gratuito de sí mismo para los demás.

Sin embargo en la encuesta realizada sobre valores en el 2010 a 1200 personas, el 65% de los encuestados afirmaron que “los pobres merecen más ayuda que los demás por lo que necesitamos ir a su encuentro”; y cuando se habla de solidaridad (identidad) entre los ciudadanos de un país, la encuesta reveló que existe un gran sentimiento de identidad, el 72% se identifica bien con los mexicanos, el 73% con su ciudad, el 69% con su colonia y el 63% con sus vecinos.

Acerca de nuestras comunidades (familia, amigos, vecinos) el Papa Francisco en su Encíclica *Amoris Laetitia*, expresa que el amor del prójimo es un camino para encontrar también a Dios. Dios es visible de muchas maneras. Él sale a nuestro encuentro, trata de atraernos. Y el encuentro con las manifestaciones visibles del amor de Dios puede suscitar en nosotros el sentimiento de alegría, que nace de la experiencia de ser amados. Pero dicho encuentro implica también nuestra voluntad y nuestro entendimiento. Pablo nos recuerda que el amor no es sólo un sentimiento, sino que se debe entender en el sentido que tiene el verbo «amar» en hebreo: es «hacer el bien». Como decía san Ignacio de Loyola, «el amor se debe poner más en las obras que en las palabras». Así puede mostrar toda su fecundidad, y nos permite experimentar la felicidad de dar, la nobleza y la grandeza de donarse sobreabundantemente, sin medir, sin reclamar pagos, por el solo gusto de dar y de servir.

Cuando encontramos el modo de acercarnos a los pobres, sabemos que el primero es Él, que ha abierto nuestros ojos y nuestro corazón a la conversión. Por tanto crezcamos en humanidad y volvamos a ser capaces de compartir.



I	C	P	E	R	D	O	N	T	C	A	A	C
E	N	O	E	O	O	R	S	X	I	Z	B	C
S	A	E	N	E	N	E	H	C	A	U	R	I
P	L	E	A	V	B	N	N	A	C	S	E	D
O	A	N	E	O	I	A	E	L	E	R	S	O
U	L	C	N	R	R	V	L	M	P	P	P	D
D	A	D	I	E	D	P	E	A	T	E	E	I
C	A	I	L	E	A	C	O	N	A	O	T	A
D	A	O	M	Z	N	D	U	R	C	A	O	L
U	T	S	H	U	R	C	A	A	I	I	C	O
E	S	C	U	C	H	A	I	E	O	E	A	G
U	D	A	T	S	I	M	A	A	N	R	N	O
E	R	E	F	L	E	X	I	O	N	C	C	L

Démonos la oportunidad de redescubrir el valor de estar juntos, y de caminar juntos...

Ejercicio.

Encuentra en la siguiente sopa de letras las siguientes palabras: paz, tolerancia, amistad, respeto, escucha dialogo reflexión, convivencia, aceptación bondad, paciencia, perdón, calma.

Un cuento nuestro...

Redacta un cuento no más de 20 renglones en donde utilices palabras clave de lo revisado en esta ficha por ejemplo: alegría, amor, donarse, pobres, cercanía, encuentro, servir, convivir, etc. Tomando como guía el título de dicha ficha.

Actividades.

- ❖ Los niños entre 10 y 12 años pueden elaborar varias fichas con el nombre de un valor y con su creatividad transformarlo en un memorama, el cual pondrán en práctica con niños más pequeños. Recuerden que no solo es memorizar sino practicarlo.
- ❖ Los jóvenes que se encuentren en algún grupo parroquial (por ejemplo: coro, pastoral juvenil, grupo alpha) pueden realizar un concurso, invitando a los jóvenes de la comunidad a que participen. El tema sería relacionado con “la alegría” y “el valor del encuentro”.
- ❖ En familia o en un grupo pueden recordar momentos o hechos que les ha generado alegría cuando han tenido la oportunidad de encontrarse con un hermano que necesitaba apoyo. Posteriormente escriban en general la experiencia y enlisten por lo menos 5 puntos que sirva a los demás para implementarlo. Por supuesto no dejen de Compartirlo!!!!

Bibliografía.

- ✚ Papa Francisco. Mensaje para la II Jornada Mundial de los Pobres. Vaticano 13 de Junio, 2018. Memoria de San Antonio de Padua.
- ✚ Encíclica Deus Caritas Est. Benedicto XVI. 2005.
- ✚ Papa Francisco. Encíclica Amoris Laetitia. Jubileo extraordinario de la Misericordia, el 19 de marzo, Solemnidad de San José, del año 2016.
- ✚ Encuesta Valores Diagnóstico Axiológico México. Mayo 2010.
- ✚ Papa Francisco. Exhortación al Consejo Nacional de la Unión Italiana de ciegos y personas con discapacidad visual. 2014.



Tema 4

“Hacia una Cultura de Donación”.

Objetivo: Sensibilizar y animar a la comunidad parroquial y local sobre la importancia de la donación de sangre, órganos y tejidos, a través de campañas informativas que generen reflexión sobre la problemática, para dar esperanza a nuestros hermanos que por diversas situaciones requieren de algún tipo de donación.

Introducción. “Todo lo que hayáis hecho a uno de estos, mis hermanos más pequeños, a mí me lo hicisteis” (Mt 25, 40).

El Papa Francisco a través de esta cita nos hace la invitación de reflexionar sobre el amor a Dios en los hermanos, así como el amor de los hermanos en Dios. Cada día estamos llamados a convertirnos en una “caricia de Dios”, para aquellos que tal vez han olvidado las primeras caricias, o que tal vez jamás en su vida han sentido una. De igual forma Pablo VI señaló que “*para la Iglesia católica nadie es extraño, nadie está excluido, nadie está lejano*” (Homilía para la clausura del Concilio Vaticano II, 8 de diciembre de 1965).

Somos en efecto una sola familia humana que, en la multiplicidad de sus diferencias, camina hacia la unidad, valorando la solidaridad y el amor; se busca amar al prójimo, pero también dejarse amar por él. Estas dos actitudes caminan juntas; no puede haber una sin la otra, lo que cuenta es ante todo “la fe que se hace activa por la caridad” (Ga 5,6). Las obras de amor al prójimo son la manifestación externa más perfecta de la gracia interior del Espíritu.

Mediante esta ficha se tiene la finalidad de sensibilizarnos y dejarnos guiar por el Espíritu, para que en algún momento de discernimiento podamos dar luz de esperanza a quien lo necesita.

Oración. Señor permítenos ser instrumento para ir al encuentro del necesitado y ser tu reflejo para acoger a los que marginan y atender sus necesidades. Tú que sanaste las enfermedades de tu pueblo y les enseñaste a compartir el pan y vivir juntos, ayúdanos a ser más cercanos y generosos para ser verdaderos servidores y alcanzar la vida eterna. Amén.

Lectura. De nadie he codiciado plata, oro o vestidos. Miren mis manos: con ellas he concedido lo necesario para mí y para mis compañeros, como ustedes bien saben. Con este ejemplo le he enseñado claramente que deben trabajar duro para ayudar a los débiles. Recuerden las palabras del Señor Jesús “Hay mayor felicidad en dar que en recibir” Hechos 21, 33-35.



Preguntas para la Reflexión y el Diálogo.

1. ¿Qué piensas de las palabras que dijo Jesús, “hay mayor felicidad en dar que en recibir”?
2. ¿Que tanto se acerca esta cita bíblica a la realidad que hoy nos acoge?, ¿Crees que podamos trabajar para que haya una cultura de la donación? Si ¿De qué forma? No ¿Por qué?
3. ¿A qué se le puede atribuir que sea tan difícil hoy en día ayudar a otro y cuál sería la limitante para convertirnos en donadores de sangre, órganos, y tejidos.

Esperamos que a través de las preguntas antes expuestas, podamos darnos cuenta de la necesidad que existe y la oportunidad que tenemos de poder ayudar y más aún de dar vida a otra persona; desafortunadamente en nuestra actualidad nos invade e influye un sentimiento de indiferencia por el dolor y sufrimiento del otro; pero esto puede cambiar si nos dejáramos invadir por el amor de Dios en nuestros corazones, y seguro podremos inspirar y transformar nuestro ser y nuestro obrar.

El Papa Francisco en su mensaje de la II Jornada Mundial del Pobre resalta que una palabra de esperanza se convierte en el epílogo natural al que conduce la fe; y es Benedicto XVI quien resalta que la *caridad en la verdad* pone al hombre ante la sorprendente experiencia del don. La gratuidad está en su vida de muchas maneras, por lo que el ser humano está hecho para el don, el cual manifiesta y desarrolla su dimensión trascendente. Al ser un don recibido por todos, la caridad en la verdad es una fuerza que funda la comunidad, unifica a los hombres de manera que no haya barreras o confines, si quiere ser auténticamente humano, dar espacio al *principio de gratuidad* como expresión de fraternidad. La doctrina social de la Iglesia sostiene que se pueden vivir relaciones auténticamente humanas, de amistad y de sociabilidad, de solidaridad y de reciprocidad; y la Ley General de Salud establece que la donación, consiste en el consentimiento tácito o expreso de la persona para que en vida o después de su muerte, su cuerpo o cualquiera de sus componentes se utilicen para trasplantes, y así pueda ayudar a otros.

Si bien la cultura de donación en México ha mostrado algunos avances, expertos y autoridades sanitarias consideran que aún queda mucho camino por recorrer. Anteriormente, de cada 10 mexicanos, 7 estaban en contra de la donación. En la actualidad la percepción se ha revertido: 7 de cada 10 connacionales están a favor de la donación.

Respecto a la cantidad de donaciones y trasplantes, en el 2012 había una tasa nacional de donaciones de 3.7 por cada millón de habitantes, mientras que en 2017 la tasa aumentó a 4.5 por cada millón de habitantes, siendo Aguascalientes, Ciudad de México, Sonora, Guanajuato y Querétaro los cinco estados con la tasa más alta.

Y de acuerdo con estadísticas de Cenatra (Centro Nacional de Trasplantes), en México existen 19,916 personas que están en lista de un trasplante, la mayoría



esperan trasplante de córneas, de hígado y de corazón y cerca de 13,700 requieren un riñón (alrededor del 64% del total de la demanda de órganos).

Pero a pesar de estos datos, aún se necesita fomentar y propiciar una cultura de la donación, ya que como vemos no existen suficientes órganos para atender la gran demanda de habitantes que requieren de un trasplante.

No olvidemos que “donar un órgano es un gesto de amor” como lo expresa el Papa Francisco....

Así mismo el Papa Juan Pablo II a través de su discurso con ocasión del XVIII Congreso Internacional de la Sociedad de Trasplantes resalto:

La técnica de los trasplantes es un instrumento cada vez más apto para alcanzar la primera finalidad de la medicina: el servicio a la vida humana.

El criterio fundamental de valoración debe ser *la defensa y promoción del bien integral de la persona humana*, según su peculiar dignidad.

Toda intervención de trasplante de un órgano tiene su origen generalmente en *una decisión de gran valor ético*: "la decisión de ofrecer, sin ninguna recompensa, una parte del propio cuerpo para la salud y el bienestar de otra persona".

Precisamente en esto reside la nobleza del gesto, que es un auténtico acto de amor.

Desde el punto de vista moral, un principio de justicia obvio exige que los criterios de asignación de los órganos donados de ninguna manera sean "discriminatorios" (es decir, basados en la edad, el sexo, la raza, la religión, la condición social, etc.) o "utilitaristas" (es decir, basados en la capacidad laboral, la utilidad social, etc.)

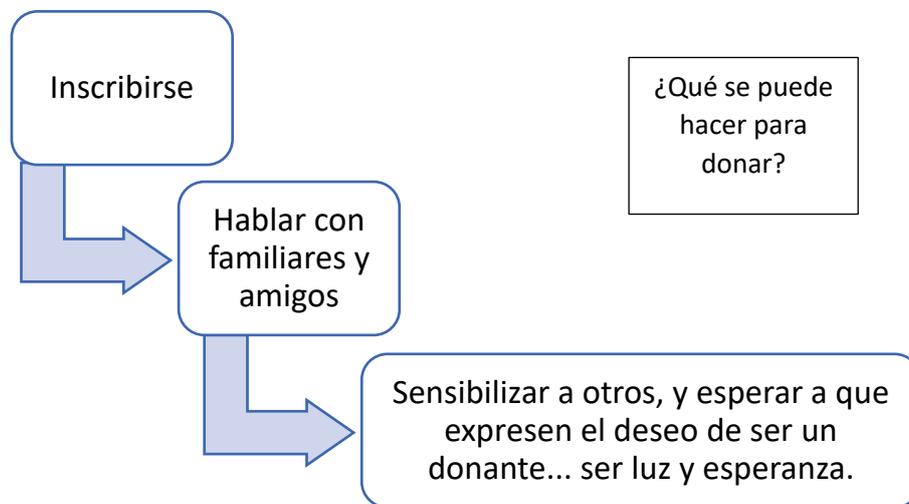
También encontramos en el Catecismo de la Iglesia Católica que la donación de órganos después de la muerte es un acto noble y meritorio, que debe ser alentado como manifestación de solidaridad generosa. (Núm. 2296).

De lo expuesto, podemos concluir que la Donación de Órganos está permitida y se puede realizar en vida o si ya se ha fallecido. En el primer caso el donante debe aceptar donar sus órganos, dialogando con su médico tratante o buscando la asesoría de profesionales en el tema. Al donar uno de ellos, debe haber garantía de éxito proporcional, es decir, si una persona dona un órgano es porque realmente le va a servir a otra persona. (por ejemplo).



Si la persona está inhabilitada o ya ha fallecido se debe preguntar a sus familiares si mientras estuvo en vida expresó estrictamente su oposición, y de no tener ninguna voluntad expresa sus familiares encargados, padre o tutor pueden autorizar que se donen sus órganos.

Según una encuesta realizada por la consultora Mitofsky, citada por la Secretaría de Salud del Distrito Federal, una de cada dos personas desearía ser donadora de órganos, sin embargo al no comunicar la decisión a sus familiares o no registrarse en programas para donadores, la donación no se hace efectiva. La ley vigente en México señala que el único requisito para convertirse en donador es aceptar el acto por voluntad propia.



¿Sabías que al donar tus órganos puedes salvar 7 vidas?

El Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA) cuenta con el **documento oficial de la Donación**, denominado “Formato oficial para manifestar el consentimiento expreso para donar órganos, tejidos y células después de la muerte para que estos sean utilizados en trasplantes. Además existe la “**Tarjeta de Donador Voluntario**” que es un medio de comunicación con el cual se puede manifestar el deseo de ser donador de órganos y/o tejidos con fines de trasplante. El objetivo de esta tarjeta es que la misma sea entregada a un familiar para que en el momento de la pérdida de la vida, sea él quien apoye su decisión.



Ejercicio.

Mitos más frecuentes en la donación de trasplantes de órganos y tejidos.

Los mitos que hay en relación con el tema de donación de órganos y tejidos son consecuencia de la falta de información o de lo que erróneamente se piensa acerca del proceso, esto es uno de los principales obstáculos para que las personas se conviertan en donadores voluntarios de órganos y tejidos.

Te pedimos que con base a la información que tienes y/o a lo que pienses respondas si cada uno de los mitos que se mencionan a continuación consideras que sea verdadero o falso; coloca una "x" en la casilla que desees:

Aspecto	Cierto	Falso
1. La práctica de trasplantes únicamente beneficia a las clases altas.		
2. A las personas que requieren un trasplante, les cobran por registrarlos o mantenerlos en la base de datos para esperar un trasplante.		
3. Se puede dar un uso incorrecto a mis órganos y/o tejidos donados.		
4. Si no deseo donar, de todas maneras se me van a extraer los órganos.		
5. Si llego lesionado a un hospital y saben que soy donador voluntario, ¿es cierto que no me van a dar la atención médica y me dejarán morir?		
6. Si una persona dona órganos no podrá entrar al cielo. Mi religión no me lo permite.		

Ahora analicemos los mitos.... No hagas trampa primero responde!!!

Mito 1. Falso. La posición en la base de datos de espera no tiene en consideración factores como la etnia, edad, ingresos y clase social. Al contrario, es imprescindible el tipo sanguíneo, la urgencia médica, la ubicación geográfica, el tamaño del órgano y la compatibilidad

Mito 2. Falso. No se cobra cuando un hospital registra al paciente en la base de datos como receptor en espera.

Mito 3. Falso. Está prohibida la comercialización de los órganos".

Mito 4. Falso. La familia es el medio a través del cual se garantiza la voluntad del donador.

Mito 5. Falso. Los profesionales de la salud harán todos los esfuerzos por salvar su vida, y solo en caso de agotar todas las posibilidades, y presentarse un fallecimiento se considerará realizar la solicitud de donación a la familia

Mito 6. Falso. La mayoría de las religiones aceptan la donación como un acto de benevolencia y amor para ayudar a otras personas. La donación está en acuerdo con las doctrinas religiosas de ayudar y salvar la vida del prójimo.



Es un acto de solidaridad y fraternidad humana y una prueba de que el cuerpo muere, pero jamás el amor que lo sostiene.

- Existen otros mitos que si están interesados en conocerlos pueden acceder a la siguiente página:

www.cenatra.salud.gob.mx/descargas/index/mitos.pdf

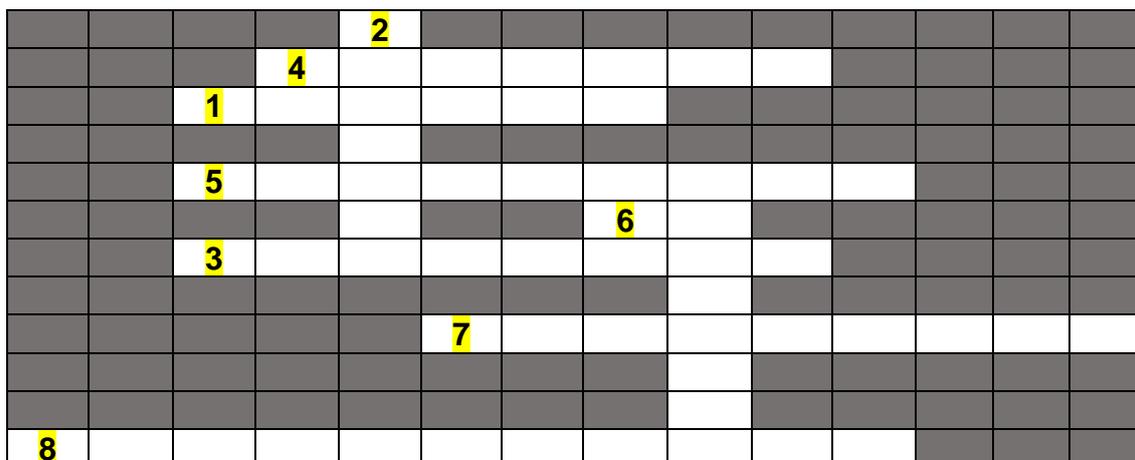
Ejemplo de la Tarjeta de Donador Voluntario.

DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS	DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS
Yo _____ _____ Fecha y firma	A mi Familia le comparto mi deseo de donar A) Cualquiera de mis Órganos y/o Tejidos <input type="radio"/> B) Soló mis Órganos y Tejidos siguientes: <input type="radio"/>
Testigo _____ Nombre y firma	_____
Testigo _____ Nombre y firma	Para fines de trasplantes después de mi muerte, siempre y cuando las condiciones médicas, legales y administrativas lo permitan. Y expreso mi deseo, no revocable, para que me apoyen dando aviso al coordinador hospitalario de la donación, y logremos que una más de nuestras historias como familia y la de muchas otras, continúen...
Informes: 01 800 201 78 61 y 62 www.cenatra.salud.gob.mx 	

Crucigrama “Órganos y Tejidos que se pueden donar”.

Con base a las siguientes imágenes y palabras coloca su nombre en el número que corresponda con base al recuadro....suerte!!!!

1.	
2.	Hígado
3.	
4.	Huesos
5.	Páncreas
6.	
7.	Tendones
8.	Médula Ósea



Actividades.

- En familia, con amigos y/o grupos de comunidad se pueden reunir para reflexionar sobre el tema viendo algunas películas mexicanas como: “Vive en Mí”, “Por Siempre”, también se puede buscar el testimonio de una persona que haya sido donador en vida, así como de la persona que haya recibido un trasplante y transmitir un mensaje sobre la importancia de este acto de amor, vida y esperanza.
- Los jóvenes se pueden convertir en promotores de la salud a favor de su comunidad, generando acciones de prevención, los integrantes del grupo pueden proponer diversas estrategias de difusión, con la finalidad de promover hábitos saludables que puedan derivar a la sensibilización de convertirse en donador voluntario de trasplante. Pueden tomarse en cuenta algunos días claves para informar a la comunidad, Por ejemplo. El Día Mundial del donante de Sangre, del Riñón, Día Nacional de la Donación de Órganos y Tejidos para trasplante, Día Nacional del Estudiante Solidario, etc.
- Trabaja con otros compañeros de comunidad y/o grupos parroquiales retomando la cita bíblica de la lectura, escriban por lo menos tres acciones que se puedan implementar en la comunidad para sensibilizarla acerca de la donación de sangre, órganos y tejidos. Realicen un periódico mural e inviten a participar a los vecinos.

Bibliografía.

- ⇒ Catecismo de la Iglesia Católica.
- ⇒ Discurso del Santo Padre Juan Pablo II con ocasión del XVIII Congreso Internacional de la Sociedad de Trasplantes. 29 de Agosto, 2000.
- ⇒ <https://peru21.pe/mundo/papa-francisco-donar-organos-gesto-amor-186365>
- ⇒ Encíclica Cáritas In Veritate. Benedicto XVI 209. Fraternidad, desarrollo económico y sociedad civil. Núm. 34-39.



Tema 1: “Pobreza el signo de compartir”.

Tema 2: “Creyentes dóciles y atentos al grito de los pobres”.

Tema 3: “Alegría: gesto para redescubrir el valor de estar juntos”.

Tema 4: “Hacia una Cultura de Donación”.