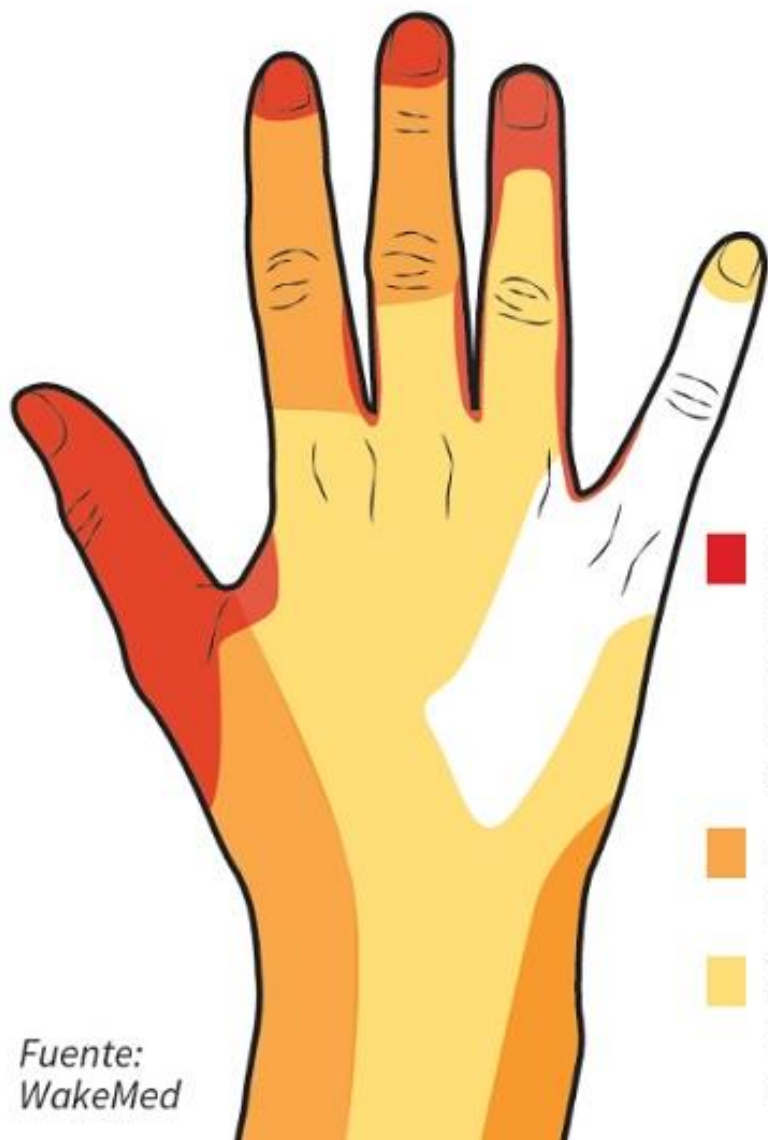




# **LAVADO DE MANOS**

Dra. Diana P. Arenas Arenas



- Zonas que se olvidan muy seguido
- A menudo olvidadas
- Zonas menos olvidadas



Fuente:  
WakeMed

© AFP

# ¿Cuándo?

Antes de cocinar  
y comer



Antes y después  
de cuidar a una  
persona enferma



Después de usar  
transporte público



Después de acariciar  
a mascotas



Cuando se está enfermo  
después de estornudar,  
sonarse la nariz o toser



Antes de tocar  
a bebés



Antes y después  
de usar el WC



Después de  
jugar en la calle



Siempre que tus  
manos estén  
visiblemente sucias



# ¿QUÉ

# NECESITO?

AGUA



JABÓN



TOALLA



# ¿Cómo?

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



