

## TEMA V.

### **LA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y EN OTROS ESPACIOS ES UNA REALIDAD. DIFERENTES MANIFESTACIONES DE VIOLENCIA.**

**Objetivo:** Reconocer cómo la violencia se viven en diferentes grados en nuestras relaciones humanas (dentro de: la familia, comunidad y sociedad), distinguiendo algunas de sus manifestaciones y sus repercusiones en las personas.

#### **1) Oramos Juntos.**

Dios mío, concédeme serenidad para aceptar lo que no puedo cambiar;  
Valor para cambiar lo que puedo;  
Y sabiduría para reconocer la diferencia.

*Oración de la serenidad  
De San Francisco de Asís.*

#### **2) Lectura.**

##### **De la carta de Santiago 3,5-10**

Así también la lengua es un miembro pequeño y puede gloriarse de grandes cosas. Mirad qué pequeño fuego abrasa un bosque tan grande. Y la lengua es fuego, es un mundo de iniquidad; la lengua, que es uno de nuestros miembros, contamina todo el cuerpo y, encendida por la gehenna, prende fuego a la rueda de la vida desde sus comienzos. Toda clase de fieras, aves, reptiles y animales marinos pueden ser domados y de hecho han sido domados por el hombre; en cambio ningún hombre ha podido domar la lengua; es un mal turbulento; está llena de veneno mortífero. Con ella bendecimos al Señor y Padre, y con ella maldecimos a los hombres, hechos a imagen de Dios; de una misma boca proceden la bendición y la maldición. Esto, hermanos míos, no debe ser así.

#### **3) Dialogamos.**

- ¿De qué nos habla la lectura?
- ¿Qué significados le podemos dar, a "prender fuego por la lengua"?
- ¿Cómo influye la lengua en la violencia y la paz la lengua?

#### 4) Compartimos.

Los participantes piensen en un momento, qué hacen para llevarse bien con las personas. Ejemplo: Me comunico con ellas, las escucho, dialogo con ellas. Las amenazo. Respeto su punto de vista, y no trato de imponer mis valores o ideas. Hablo con la verdad.

En pequeños cuadros de papel, cada participante escribe un ambiente donde vive más momentos de violencia. Posteriormente, en una hoja de rota folio, después de que cada uno lea lo que escribió en sus papelitos, se escriben los ambientes, y se ve en qué ambiente para los asistentes se vive con mayor violencia.

Para terminar, el ejercicio, se reflexiona cómo la "lengua" puede ser un instrumento de paz o de violencia.

#### 5) Profundizamos el Tema.

En la historia de la humanidad encontramos diversas formas de relaciones entre los hombres y las mujeres. Actualmente, conocemos de manera inmediata lo que sucede en otros lugares a través de los medios de comunicación.

Los conflictos pueden surgir en todas las relaciones humanas.

Así como hay conflictos que propician la violencia entre países y pueblos, también surgen en pequeños grupos como la familia.

En la familia pueden surgir conflictos cuando, por ejemplo, los padres y las madres no nos ponemos de acuerdo acerca de cómo realizar las tareas del hogar o cómo queremos educar a los hijos(as).

Todos(as) necesitamos vivir en grupo para satisfacer nuestras necesidades. En esta convivencia surgen conflictos que podemos resolver juntos, sin recurrir a la violencia.

El conflicto es una situación de desacuerdo que surge en las relaciones entre personas, familias, pueblos o países, por las diferencias de ideas, intereses, necesidades o valores.

***Hay que recordar que el abuso de poder conduce a la violencia y se puede presentar en la familia!***

Si comunicamos lo que sentimos y pensamos, y escuchamos los problemas y dificultades de las personas con las que convivimos en nuestra comunidad, barrio o pueblo, podemos resolver los conflictos.

Es muy valioso aprender a respetar a los demás. Lo que para algunos miembros del lugar donde vivimos está bien, para otros puede no estarlo, lo que unos entienden por cooperación para otros puede no serlo, de tal manera que para comprender sus motivos, es importante ponernos en su lugar.

Podemos aprender a enfrentar los conflictos y los problemas para solucionarlos. Si empezamos por escuchar a los demás y procuramos entender sus problemas, proponer acuerdos posibles o diálogos entre las personas que tienen ideas diferentes a las nuestras o, en determinadas situaciones, podríamos ceder para el beneficio de todos evitando respuestas violentas que dañen las relaciones.

Así como en la convivencia social entre comunidades, pueblos y países se busca mejorar las relaciones para evitar el abuso de poder y la violencia, también en las familias es necesario fortalecer y mejorar las relaciones entre sus integrantes.

Una familia está formada por las personas que conviven en la misma casa y que tienen una relación de parentesco consanguíneo (padre e hija, madre e hijo, hermanos, abuela-nieto, tías-sobrinos, etcétera) o de compromiso (esposo-esposa, padres sustitutos, hijos adoptivos).

Si observamos a nuestro alrededor nos daremos cuenta de que existe diversidad de formas en las que puede estar organizada una familia.

Todas las familias cambian porque sus integrantes crecen y crean nuevas familias; al formar otra familia conservamos los valores con los cuales nos educaron y elegimos aquéllos que nos parecen útiles o que mejoran la relación de la nueva familia.

También hay cambios bruscos en las familias, por ejemplo, cuando existe un fallecimiento, una separación o el divorcio de la pareja.

A la violencia que surge en el hogar y en la cual participan personas de la familia se le conoce como **violencia doméstica, familiar o intrafamiliar**. La violencia doméstica existe en muchos hogares y se vive de manera oculta o en secreto. Algunas personas se acostumbran a vivir situaciones de violencia y aprenden a resistirla, sin darse cuenta del daño físico y emocional que les produce a ellas y al resto de la familia.

La violencia física es toda agresión o daño que puede dejar huella en el cuerpo de las personas como quemaduras, rasguños, dientes rotos o fracturas. En ocasiones provoca la muerte.

La violencia sexual es cuando una persona busca su satisfacción sexual en contra de la voluntad de otra, a través de caricias, espiarla, hacerla presenciar actos sexuales u obligarla a prácticas sexuales.

En ocasiones, aunque no exista violencia física, surgen otras formas de violencia como el obligar a los niños y niñas a comer cuando no lo desean, amenazarlos con quitarles nuestro afecto, insultarlos o humillarlos, o bien a través de la indiferencia y falta de comunicación.

La violencia en la familia también se dirige contra personas ancianas o con alguna discapacidad por ser consideradas inútiles o como una carga, sin valorar que nos pueden ofrecer sabiduría y afecto.

Recordemos que cualquier tipo de violencia física o emocional daña a la persona y puede traerle consecuencias para su vida.

Evitar la violencia hará de nuestros seres queridos personas sanas física y emocionalmente.

La violencia en los hogares es una situación que preocupa por el grave daño que ocasiona a quienes la viven.

Asimismo, podemos hacer cambios en nuestras familias por decisión propia, cuando vemos que algo no funciona bien y necesitamos otras acciones o actitudes, por ejemplo, cuando los padres deciden cambiar los castigos y golpes, por el diálogo con sus hijos e hijas.



### 6) Nos comprometemos juntos.

Cada uno de los participantes escribe: Al reflexionar el tema, descubro la necesidad de cambiar en: \_\_\_\_\_

Para finalizar, si el ambiente es de confianza, lo pueden compartir en una oración personal en torno a un cirio.